



# のぞみ通信



(株)グッドライフ 2025, 11, 29 発行 No.21  
 神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ  
 (生活介護・放課後等デイサービス)  
 神栖市溝口 1746-1  
 電話: 0299-93-1063



## 11月の活動の様子

### 息栖にぎわいテラスと息栖神社 お散歩!!



天気が良く参拝とお買い物日和でした!  
 息栖神社では、みなでお詣り。心を込めてどんなお願い事を  
 したのでしょうか?  
 息栖にぎわいテラスでは、2階からの景色が最高でした!  
 夕日がとてもきれいでしたね



### 芸術の秋

今年は、スタッフの芸を利用者様に観ていただきました  
 楽しんでいただけたでしょうか?



大人気!! 毎年恒例  
**のぞみ合唱団**  
 クリスマスソングを聞いて  
 癒やされたいいな

**マジックショー**  
 筒の中から  
 何かが  
 出てくるぞ!



素敵な音色が  
 聴こえました  
**ハンドベル**



**ジャンボリ  
 ミッキー**  
 歌ってリズムにのって  
 楽しんじゃおう!

### 風邪などの感染症が流行ってきています!

#### 予防法

- ・ ゆっくり休む
- ・ 身体を温かくする
- ・ 汗で湿った下着を取り替える
- ・ 水分、栄養をしっかり摂る



#### 感染予防に努めていきましょう

- ・ マスクの着用
- ・ 手洗いうがい
- ・ 検温
- ・ 室内消毒
- ・ 定期的な換気



## 12月の予定



カード遊び



季節の制作活動



Jアラート避難訓練



クリスマス会  
 クリスマスメニュー  
 年越しそば



体操週間



館内散歩

### 年末年始休業日のお知らせ

- ・ 生活介護 12/31(水)~1/1(木)  
 ※1/2(金)より通常営業
- ・ 放課後デイ 12/31(水)~1/3(土)  
 ※1/5(月)より通常営業



年末年始お休みする方は、職員にお伝えください