

のぞみ通信



(株)グッドライフ 2026, 4, 30 発行 No.26
 神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ
 (生活介護・放課後等デイサービス)
 神栖市溝口 1746-1
 電話: 0299-93-1063



4月の活動の様子

桜満開 笑顔いっぱい

神之池周辺にソメイヨシノやオオシマザクラなど
 2000本の桜が咲き誇っていました♡

かみす
 桜まつり



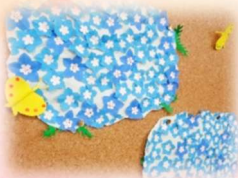
遊びにきたよ!
 クワッ クワッ



花の香りは、リラックスやストレス軽減、
 幸福感の増進など心身に多様なポジティブ効果を
 もたらすそうです♡
 利用者様の笑顔を載せられないのが残念ですが、
 皆さん笑顔で散歩されていました～。

制作活動

利用者様と職員と一緒に
 壁面制作を作りました。
 時間をかけて、ゆっくり
 丁寧に仕上げた作品です。



ネモフィラ



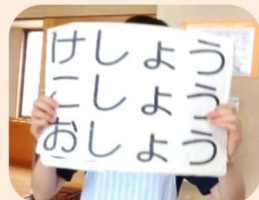
見事な桜木です!



つくしと菜の花

口腔体操の様子

早口言葉に挑戦!
 大きな文字だから言いやすいですね
 口腔体操は、嚥下力の向上、発声の改善、
 唾液の分泌促進など重要な体操です!



5月の予定

- 5/5 昼食メニュー
～大人のお子さまランチ～
- ストレッチ体操で身体を動かそう!
- 制作活動 (季節の制作物)
- 地震想定避難訓練
- 館内・屋外散歩
- カラオケ&
カードゲーム

ご協力くださいますようお願いいたします

- 利用者さま、同居ご家族さまの発熱や普段の様子と違う体調不良があった場合は、ご利用をお控えいただき自宅で様子をみてください。デイサービスで体調不良が確認された場合はご連絡いたします。その際には、家族送迎をお願いする場合がありますのでご理解とご協力をお願いいたします。
- のぞみでは、医師の処方である薬以外の投薬はおこなっていません。ご理解の程お願いいたします。

