

# のぞみ通信



(株)グッドライフ 2026. 8. 31 発行 No.30  
神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ  
(生活介護・放課後等デイサービス)  
神栖市溝口 1746-1  
電話: 0299-93-1063



## 8月の活動の様子

のぞみ



今年も盛り上がりました!!

おみこし



いいことがありますように★  
息を合わせてワッショイ!

スーパーボール

もぐらたたき

ねらってねらって～!  
ポン! ポン! ポン!



穴に落ちない  
ようにゴール  
目指してね

今年は盆踊りにどんぶり持って輪になって

秘伝! ラーメン体操を踊りました

♪ラ～メン大好き ラ～メン食べたい

ずるっ ずるっ ずるっ♪



スイカ  
割り

色んな  
スイカ割りに  
チャレンジ!

季節を感じられる体験! 利用者様やスタッフと一緒に  
楽しむ協力体験や夏の思い出作りに最高ですね♥



マトジョーシカ風  
スイカ?



思い切りっ さい!

ミニサイズはいかが?



## 9月の予定

カラオケ days

ストレッチ体操週間

運動会

避難訓練 (停電想定)

ゲーム週間

秋の制作活動



## インフルエンザが増えています

茨城県内では 2026 年第 28 週(7/6～)頃から増加傾向がみられ、  
全国でも増加傾向が続いています。2026 年は昨年と比較して早い時期  
に増加がみられていることから、今後の発生動向に注意が必要です。  
予防には、手洗いや咳エチケット、換気などの基本的な感染対策が有  
効です。また、ワクチン接種には、発症や重症化を予防する効果があ  
るといわれています。  
体調がすぐれない場合には無理をせず、周囲への感染を広げないよう  
心がけましょう。 \*茨城県HPより抜粋